

קורס "אישי – נשי"

בהנחיית ענת הר-לב אור

מפגשי נשים להעצמה ומודעות אישית

תוכנית המפגשים:

1. על נשים ונשיות – תכונות, יכולות ואיכויות נשיות
2. גוף האישה- גופי האישי – נשי, קבלה והשלמה
3. מחזור הטבע הנשי – תבונת הגוף הנשי...
4. אמהות ונשיות – האימא שגדלתי להיות...
5. תהליכי מודעות ושינוי – צעדים לריפוי, מכאן לאן?

המפגשים יתקיימו בתבנית של "מעגל הקשבה"
עבודת מודעות ביצירה, כתיבה, דמיון מודרך ושיחה בקבוצה.

הקורס הקרוב יפתח במרכז "אור" בכרמיאל

בימי שישי בין השעות 8:30 - 11:00

תאריכי המפגשים: 16/12 , 2/12 , 18/11 , 4/11 , 21/10/11

השתתפות – 300 ₪ לכל המפגשים.

מספר המקומות מוגבל!

למשתתפות הקורס תינתן הנחה ברכישת קלפי "אישי-נשי"

לפרטים נוספים והרשמה: ענת – 052-6517515 anatharlevor@gmail.com

לעיון נוסף על מעגלי נשים וסדנאות של המנחה – www.harlevor.com